

PROGRAM VIII KONFERENCJI NAUKOWEJ
„JOGA W KONTEKSTACH KULTUROWYCH”

12 września 2023 (wtorek), część referatowa

CINiBA, Katowice, ul. Bankowa 11a, Sala Konferencyjna – poziom 0

14.30 – 14.40 przywitanie gości i otwarcie konferencji

panel I: prowadzenie obrad – dr hab. Anna Gomółka, prof. UŚ (Uniwersytet Śląski w Katowicach)

14.40 – 15.00 dr hab. Janusz Szopa, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

Starożytne metody psychosomatyczne i ich rola we współczesnym świecie

15.00 – 15.20 dr hab. Małgorzata Rygielska, prof. UŚ (Uniwersytet Śląski w Katowicach)

Jak Marco Polo przedstawił Europejczykom jogów

15.20 – 15.40 mgr Dagmara Wasilewska (Uniwersytet Śląski, Sapienza Università di Roma)

Nie ma jogi, są jogini. Wczesne naukowe spojrzenie na jogę na podstawie XIX-wiecznego brytyjskiego periodyku „Asiatic Researches”

15.40 – 15.55 dyskusja

15.55 – 16.10 przerwa

panel II: prowadzenie obrad – dr hab. Mirosław Harciarek, prof. WSH (Wyższa Szkoła Humanitas w Sosnowcu)

16.10 – 16.30 dr hab. Lesław Kulmatycki, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu)

Joga i zjawiska jogopodobne w okresie PRL, kręgi jogi i kryteria podziału

16.30 – 16.50 mgr Michał Bogusławski (Stowarzyszenie Jogi Akademickiej)

Czynniki kształtujące efekty uczestnictwa w zajęciach rekreacji ruchowej

16.50 – 17.10 PhDr. Zuzana Kornatovská (University of South Bohemia, České Budějovice), mgr Hana Bartošová (University of South Bohemia, České Budějovice), dr hab. Anna Zwierzchowska, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

Creation and verification of an intervention movement program focused on Dance yoga at the second level of elementary school

17.10 – 17.30 dyskusja

17.30 – 18.00 przerwa

panel III: prowadzenie obrad – dr hab. Lesław Kulmatycki prof. AWF, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

18.00 – 18.20 mgr Magdalena Korzekwa (Stowarzyszenie Jogi Akademickiej)

Joga integralna jako program terapeutyczny wspomagający rozwój psychoruchowy dzieci z zaburzeniami integracji sensorycznej

18.20 – 18.40 mgr Weronika Gawrys-Łowicka (Stowarzyszenie Masz Wszystko w Sobie)

Oddech współczesnego człowieka. Pranajama w reedukacji oddechowej

18.40 – 19.00 prof. PaedDr. Milada Krejčí (College of Physical Education and Sport Palestra, Praha)

Application of yoga in the resocialization process

19.00 – 19.20 dyskusja i podsumowanie obrad

13 września 2023 (środa), część referatowa

CINiBA, Katowice, ul. Bankowa 11a, Sala Konferencyjna – poziom 0

panel IV: prowadzenie obrad – dr hab. Małgorzata Grabara, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach)

10.00 – 10.20 mgr Katarzyna Poznańska-Miziołek (Stowarzyszenie Jogi Akademickiej)

Joga w terapii uzależnień

10.20 – 10.40 mgr Agnieszka Świąciło (Stowarzyszenie Jogi Akademickiej)

Wpływ praktyki jogi na redukcję stresu. Przegląd wybranych artykułów i sugestie dotyczące przyszłych kierunków badań

10.40 – 11.00 mgr Michał Bogusławski (Stowarzyszenie Jogi Akademickiej)

Joga w terapii chorób nerwowo-mięśniowych

11.00 – 11.15 dyskusja

11.15 – 11.30 przerwa

panel V: prowadzenie obrad – dr hab. Anna Zwierzchowska, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

11.30 – 11.50 Małgorzata Rijnvis (Stowarzyszenie Jogi Akademickiej)

Joga jako droga do uzdrawiania traumy

11.50 – 12.10 dr hab. Małgorzata Grabara, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach)

Hatha joga jako trening funkcjonalny

12.10 – 12.30 dr hab. Mirosław Harciarek, prof. WSH (Wyższa Szkoła Humanitas w Sosnowcu)

Asany jako trening poznawczy (terapia, rozwój, osobowość, profilaktyka)

12.30 – 12.50 dyskusja

12.50 – 13.10 przerwa

panel VI: prowadzenie obrad – dr hab. Janusz Szopa, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach)

13.10 – 13.30 mgr Iwona Kozłowiec (Uniwersytet Wrocławski)

Początki jogi wg metody B.K.S. Iyengara w kontekście historii jogi posturalnej w Polsce (1945–1990)

13.30 – 13.50 mgr Mirosław Starzyński (Ajapa Yoga)

Joga w Polsce i Europie w czasach współczesnych

13.50 – 14.10 mgr Aleksandra Pawlicka (Uniwersytet Warszawski, „Newsweek”)

Joga w poszukiwaniu radości życia – od ucznia do nauczyciela

14.10 – 14.40 dyskusja i podsumowanie obrad

13 września 2023 (środa), część warsztatowa

Akademia Wychowania Fizycznego Katowice, ul. Raciborska 1

17.00 – 20.00 prowadzący: Janusz Szopa

14 września 2023 (czwartek), część warsztatowa

Akademia Wychowania Fizycznego Katowice, ul. Raciborska 1

11.00 – 13.00 prowadząca: Agnieszka Ulfik