

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO we WROCŁAWIU
Katedra Nauk Humanistycznych i Promocji Zdrowia,
Zakład Promocji Zdrowia i Technik Relaksacyjnych,
Podyplomowe Studia Technik Relaksacyjnych
Podyplomowe Studia Psychosomatycznych Praktyk Jogi
we współpracy ze Stowarzyszeniem Trenerów i Praktyków Relaksacji „Przestrzeń”

**zapraszają do udziału
w seminarium naukowym**

JOGA W POLSCE

PRZESZŁOŚĆ, TERAŻNIEJSZOŚĆ, PRZYSZŁOŚĆ

Pod honorowym patronatem

J.M. Rektora AWF Wrocław Prof. dr hab. Juliusza Migasiewicza

J.M. Rektora Elekta AWF Wrocław Dr hab. Andrzeja Rokity, prof. AWF

Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego AWF Wrocław Prof. dr hab. Krystyny Zatoń

które odbędzie się na terenie Uczelni w dniach
8-9 PAŹDZIERNIKA 2016 r.



SESJE I PROWADZĄCY ORAZ TEMATY I PRELEGENCI

Sesja tematyczna I

Historia jogi w Polsce (Lesław Kulmatycki, Janusz Szopa)

- Maurycy Frydman – organizator, tłumacz, jogin? (Krzysztof Stec)
- Niedoceniona wielkość Wandy Dynowskiej. Film i prelekcja dotycząca Wandy Dynowskiej „Dusza oświecona – trzy imiona Umy Devi” (Michał Orzechowski)
- Tadeusz Pasek – jako prekursor jogi akademickiej (Iwona Kozłowiec)
- Kształcenie instruktorów jogi w Polsce – myśli i refleksje (Janusz Szopa)
- Duchowy system radżajogi – ścieżka do wyższej świadomości. (Halina Paradela)
- Teraźniejszość jogi w Polsce - w ujęciu socjologicznym (Justyna Moćko)

Sesja tematyczna II

Leon Cyboran, postać niezwykła (Krzysztof Stec, Tomasz Ciechanowski)

- Mój brat – o życiu Leona (Zofia Muzyka)
- Wkład Leona Cyborana do badań nad jogą (Tadeusz Suchocki)
- Na czym polegało Studium Wiedzy i Praktyki Jogi im. dr Leona Cyborana w Lublinie? (Krzysztof Śliwiński)
- Leon Cyboran – pasja życia, pasja jogi (Aneta Augustyn)
- Aspekty psychologiczne w myśli Leona Cyborana (Tomasz Ciechanowski, Leon Ciechanowski)

Sesja tematyczna III

Joga i relaksacja w szkole (Krystyna Boroń-Krupińska, Milada Krejci)

- Joga w psychomotoryce dziecka (Joanna Kruk-Lasocka)
- Joga i emocje oraz kontrolna zdrowia wśród młodzieży klas 6 szkoły podstawowej. (Krystyna Boroń-Krupińska)
- Pokolenie Z i joga (Elżbieta Marcińska)
- Program radzenia sobie ze stresem w polskiej szkole (Anna Urbańska)
- Kurs uważności dla dzieci i rodziców – prezentacja programu i warsztat (Eryk Ołtarzewski)
- Joga w moim Liceum – ocena po zakończeniu rocznego projektu (Marta Klapetek)
- Program jogi w szkole w Czechach – prelekcja i warsztat (Milada Krejci)

Sesja tematyczna IV

Joga a promocja zdrowia i jakość życia (Katarzyna Torzyńska, Magdalena Karciarz)

- Joga jako technika wspierająca czas ciąży, porodu i porodu (Magdalena Karciarz)
- Pozwól mi oddychać – warsztat (Magdalena Karciarz)
- Czy dwumiesięczny program relaksacyjny może obniżyć obciążenie zawodowe fizjoterapeutów opieki długoterminowej? (Katarzyna Bulińska)
- Joga interpersonalna w budowaniu relacji terapeutycznej - warsztat (Katarzyna Bulińska)
- Stan niedualny w praktykach jogi – opis na podstawie doświadczeń własnych (Anna Mazur)
- Wybrane zasoby osobiste a poczucie dobrostanu psychofizycznego w jodze (Katarzyna Torzyńska)
- Joga i medytacja w badaniach jakości życia (Lesław Kulmatycki)

PRAKTYCZNE INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW

- Opłata seminaryjna – 300 złotych. Opłata obejmuje udział w sesjach naukowych, materiały konferencyjne, dwa obiady, catering podczas przerw. Istnieje możliwość zarezerwowania noclegu. Koszt noclegu pokrywa uczestnik konferencji. Studenci i doktoranci płacą 100 zł. Wpłaty za uczestnictwo i zgłoszenia- do **20 września**.
- Osoby zgłaszające prowadzenie warsztatu po zaakceptowaniu scenariusza warsztatu przez przewodniczącego komitetu naukowego seminarium są zwolnieni z opłat.
- Studenci aktualnej edycji podyplomowych studiów psychosomatycznych praktyk jogi są zwolnieni z opłat, udział w sesjach naukowych i warsztatach jest bezpłatny, natomiast obiady i materiały konferencyjne są dodatkowo płatne.
- Nadsyłanie streszczeń prelegentów i osób prowadzących warsztaty do **15 września?**
- Adres Komitetu Organizacyjnego:
krystyna.boron-krupinska@awf.wroc.pl lub: katarzyna.torzynska@awf.wroc.pl

Wpłaty uczestników na konto:

42 1060 0076 0000 3210 0014 7743 BPH o/Wrocław z dopiskiem 4404

Komitet naukowy:

Dr hab. prof. AWF Wrocław Lesław Kulmatycki (przewodniczący)
Dr hab. prof. AWF Katowice Janusz Szopa (zastępca przewodniczącego)
Prof. dr hab. Krzysztof Konecki
Dr hab. prof. DWSE Wrocław Joanna Kruk-Lasocka
Dr Krzysztof Stec
Dr Krystyna Boroń-Krupińska
Dr Magdalena Karciarz
Dr Katarzyna Torzyńska
.....

Komitet organizacyjny:

Dr Krystyna Boroń-Krupińska (AWF Wrocław) (przewodnicząca)
Dr Katarzyna Torzyńska (zastępczyni przewodniczącej)
Dr Magdalena Karciarz
Dr Katarzyna Bulińska
Mgr Aneta Augustyn
Mgr Magdalena Grocholska-Nowacka
Dr hab. prof. AWF Wrocław Lesław Kulmatycki

P A T R O N I M E D I A L N I

PRZESTRZEN
stowarzyszenie trenerów i praktyków relaksacji

 **JOGA-JOGA.PL**
życie w równowadze