

**Konferencja naukowa**  
**„Joga w kontekstach kulturowych” V**  
**Katowice 11–13.09.2018**

**Wtorek, 11 września 2018**

**Część referatowa: 15.00–19.00**

CINiBA, Katowice, ul. Bankowa 11a, Sala Konferencyjna – poziom 0

15.00–15.05 Przywitanie gości i otwarcie konferencji

**panel I:** prowadzenie obrad – dr hab. Anna Gomóła, UŚ (Katowice)

15.05–15.35 dr hab. Lesław Kulmatycki, prof. AWF (Wrocław): *Jerzy Grotowski i jego inspiracje jogą*

15.35–16.05 dr hab. Aleksandra Żebrowska, prof. AWF im. Jerzego Kukuczki (Katowice): *Fizjologiczne korzyści ćwiczeń jogi w profilaktyce chorób przewlekłych*

16.05–16.35 dr Michał Dziadkiewicz (Politechnika Częstochowska), dr hab. Janusz Szopa, prof. AWF im. Jerzego Kukuczki (Katowice): *Kształcenie instruktorów jogi akademickiej*

16.35–16.50 przerwa kawowa

**panel II:** prowadzenie obrad – dr hab. Lesław Kulmatycki, prof. AWF (Wrocław)

16.50–17.20 mgr Katarzyna Błachnio, APS im. Marii Grzegorzewskiej (Warszawa): *Stres – sprzymierzeniec czy destruktor? Analiza zjawiska w ujęciu wybranych koncepcji*

17.20–17.50 mgr Agnieszka Kmiecik, AWF im. Jerzego Kukuczki (Katowice), dr hab. Janusz Szopa, prof. AWF im. Jerzego Kukuczki (Katowice): *Cechy grupy społecznej wybierającej kształcenie swoich umiejętności w zakresie jogi akademickiej*

17.50–18.20 dr hab. Mirosław Harciarek, prof. GWSH im. Wojciecha Korfatego (Katowice): *Relaks w jodze oraz jego odpowiedniki w nauce zachodniej*

18.20–19.00 dyskusja

## Środa, 12 września 2018

### **Część warsztatowa: 8.00–9.30**

AWF, Katowice, ul. Mikołowska 72, Nowa Hala, sala 304

prowadzący: Sameer Khan (European Yoga Institute) – **limit miejsc wyczerpany**

### **Część referatowa: 11.00–14.00**

CINiBA, Katowice, ul. Bankowa 11a, Sala Konferencyjna – poziom 0

**panel III:** prowadzenie obrad: dr hab. Mirosław Harciarek, prof. GWSH im. Wojciecha Korfantego (Katowice)

11.00–11.25 dr Małgorzata Kądziela, UŚ (Katowice), Natalia Cymorek, UW:  
*Neurokognitywne korelaty praktyk jogicznych w zakresie percepcji zmysłowej o charakterze estetycznym/artystycznym*

11.25–11.45 dr Katarzyna Torzyńska, AWF (Wrocław): *Joga dla dzieci i młodzieży – przegląd badań oraz praktyk wprowadzanych w szkołach w różnych częściach świata*

11.45–12.10 dr Beata Abdallah-Krzepkowska, UŚ (Sosnowiec): *Praktyki cielesne sufich*

Przerwa kawowa 12.10–12.25

**panel IV:** prowadzenie obrad dr hab. Janusz Szopa, prof. AWF im. Jerzego Kukuczki (Katowice)

12.25–12.40 dr hab. Anna Gomóła, UŚ (Katowice): *Wędrowni „jogini” i „fakirzy” w przedwojennej Polsce*

12.40–12.55 dr Kamila Gęsikowska, UŚ (Katowice): *Na tropach Yeti i w walce o środowisko naturalne. Obraz jogi w wybranych polskich powieściach dla młodzieży*

12.55–13.15 dr Małgorzata Rygielska, UŚ (Katowice): *Zapachy (do) jogi*

13.15–14.00 dyskusja

### **Część warsztatowa: 17.00–19.30**

AWF, Katowice, ul. Mikołowska 72, Nowa Hala, sala 304

prowadzący dr hab. Janusz Szopa, prof. AWF im. Jerzego Kukuczki (Katowice) – **limit miejsc wyczerpany**

## **Czwartek, 13 września 2018**

Część warsztatowa: 10.00–12.30

AWF, Katowice, ul. Mikołowska 72, Nowa Hala, sala 304

prowadzący mgr Konrad Kostka – wymagane jest wysłanie zgłoszenia na adres: [konferencja.joga@gmail.com](mailto:konferencja.joga@gmail.com) i uzyskanie informacji o przyjęciu